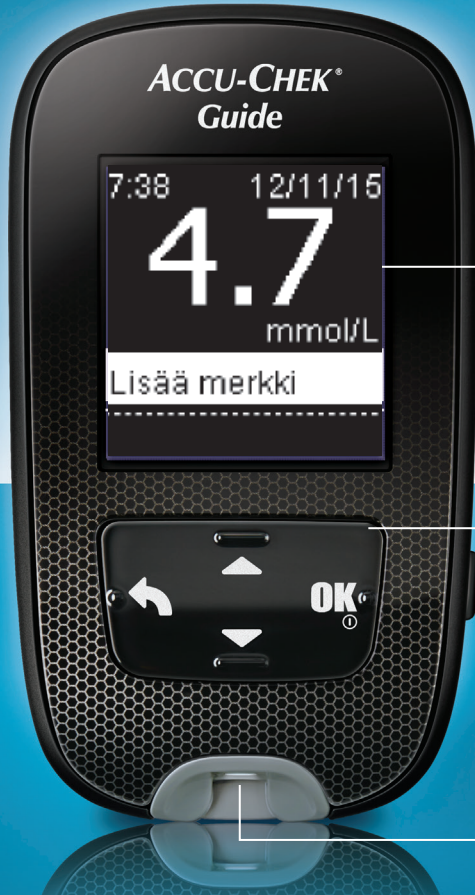




Langaton yhteys sovellukseen



Näyttö

Testiliuska

Näppäimet

Testiliuskan vapautin

Valaistu liuskaportti



Verensokerimittauksen tekeminen



Ennen kuin aloitat, pese kädet lämpimällä vedellä ja saippualla, huuhtelee hyvin ja kuivaa huolellisesti puhtaalla pyyheliinalla.

Ota testiliuska testiliuska-purkista. Sulje purkin kansi huolellisesti.



Aseta testiliuskan metallinvärinen pää mittariin. Mittari käynnistyy automaattisesti.



Kosketa veripisaraa testiliuskan keltaisella reunalla. Poista sormi testiliuskalta, kun näyttöön ilmestyy Analysoidaan.

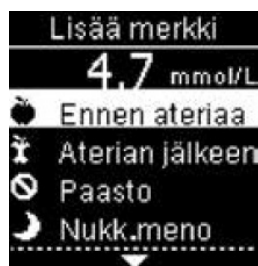


Saat mittaustuloksen näytölle alle 4:ssä sekunnissa.

A Merkin lisääminen



1. Voit halutessasi lisätä merkin mittaustulokseen painamalla **OK**.



2. Näyttöön ilmestyy Lisää merkki. Korosta merkki painamalla ▼. Aseta mittaustulokseen merkki painamalla **OK**.

B Lokikirjan tarkastelu



1. Käynnistä mittari painamalla lyhyesti **OK**. Korosta Päävalikkonäytössä **Omat tiedot** painamalla ▼. Paina **OK**.



2. Paina **OK** lokikirjan kohdalla.
3. Jos haluat tarkastella mittaustuloksen tietoja, korosta kyseinen mittaustulos painamalla **OK**.

C Tavoitealueiden asettaminen



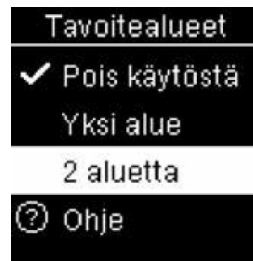
1. Käynnistä mittari painamalla lyhyesti **OK**. Korosta **päävalikkonäytössä Omat tiedot** painamalla ▼. Paina **OK**.



2. Korosta **Lisää valintoja** painamalla ▼. Paina **OK**.



3. Tavoitealueet on nyt korostettuna. Paina **OK**.



4. Korosta **Pois käytöstä, Yksi alue** tai **2 aluetta** painamalla ▲ tai ▼. Valitse painamalla **OK**.



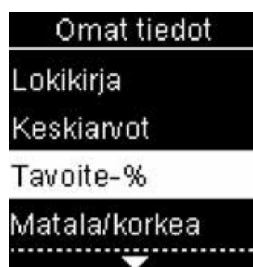
5. Säädä tavoitealueen **Ennen ateriaa** alarajaa painamalla ▲ tai ▼. Vahvista valintasi ja siirry seuraavaan kenttään painamalla **OK**.

D Tavoiteprosentin (%) tarkastelu



Tavoite-%-tulosten tarkastelu edellyttää, että mittariin on asetettu tavoitealueet.

1. Käynnistä mittari painamalla lyhyesti **OK**. Korosta Päävalikkonäytössä **Omat tiedot** painamalla ▼.



2. Korosta **Tavoite-%** painamalla ▼. Paina **OK**.



3. Korosta jotain tiettyä ryhmää kuten **Ennen ateriaa** painamalla ▼. Paina **OK**.



4. Tarkastele tuloksia.

